

BEZPIECZNY SENIOR

Odkryj świat internetu w bezpieczny sposób! Dowiedz się, jak unikać potencjalnych zagrożeń i czerpać radość z korzystania z sieci.

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU



1 Zadbaj o swój sprzęt



- **Korzystaj z programów antywirusowych.** Na rynku dostępne są programy płatne oraz bezpłatne. Wersje płatne zawierają szerszą bazę wirusów i są na bieżąco aktualizowane.
- Na bieżąco **aktualizuj swoje oprogramowanie** aby korzystać z najnowszych zabezpieczeń. Aktualizacje to trochę jak regularne przeglądy u lekarza - pomagają utrzymać nasze urządzenia w dobrej kondycji.
- **Zabezpiecz dostęp do swoich urządzeń** przy pomocy hasła, PINu albo skorzystaj z innych prostych sposobów, takich jak odcisk palca czy rozpoznawanie twarzy. To jak klucz, który otwiera drzwi do twojego prywatnego świata w urządzeniu.

2 Chroń dostęp do swoich danych



- **Stosuj bezpieczne, trudne do "złamania" hasła.** Unikaj używania haseł związanych z danymi osobowymi, takimi jak data urodzenia czy imię zwierzaka, bo to jak dać klucz do mieszkania złodziejowi.
- **Nie zapamiętuj swoich haseł w przeglądarce.** Jeśli boisz się o swoją pamięć możesz skorzystać z darmowych lub płatnych **menagerów haseł**, które w bezpieczny sposób przechowują twoje hasła na komputerze.
- Jeśli to możliwe korzystaj z **weryfikacji dwuetapowej**, gdzie oprócz podania loginu i hasła trzeba odebrać specjalną wiadomość SMS. Zabezpiecz swoje drzwi na trzy spusty!



ODWIEDŹ NASZE MEDIA
SPOŁECZNOŚCIOWE PO WIĘCEJ
WSKAZÓWEK DOTYCZĄCYCH
BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z
INTERNETU!



rodo.pl



rodo_gdpr



www.rodo.pl

3 Zachowaj czujność w Internecie

- **Sprawdź gdzie klikasz** tak jak patrzysz na drogę podczas spaceru. Uważaj na fałszywe strony, które wyglądają jak te, które znamy. Zmiana jednej litery może nas zmylić! Strony dla Ciebie ważne **zapisuj sobie jako zakładki**, a nie otwieraj je z nieznanego miejsca.
- Robienie zakupów online to jak wchodzenie do sklepu. **Wybieraj te sklepy, które znasz albo sprawdź, co mówią inni klienci.** Nie daj się naciągnąć na niską cenę!
- Podczas korzystania z internetu udostępnionego przez restaurację czy centrum handlowe nie wykonuj żadnych płatności online. Sieci takie są bardziej narażone na ataki hakerskie, a twoje dane dostępne jak na tacy.

4 Zachowaj czujność w kontaktach online

- Bądź **ostrożny w kontaktach z nieznanymi**. Wiadomości od obcych to jak spotkanie nieznanego na ulicy. Nie ufaj za bardzo i nie klikaj w linki i załączniki, bo to jak otwieranie nieznanego paczek.
- **Nie daj się ponieść uczuciom.** Jeżeli otrzymasz wiadomość, która wywołuje w tobie silne emocje, zatrzymaj się na moment i zastanów, czy to nie próba oszustwa. Zawsze skontaktuj się w takiej sytuacji z zaufaną osobą, by potwierdzić swoje obawy.
- **Chroń swoją prywatność.** Zanim udostępnisz coś w mediach społecznościowych pomyśl dwa razy czy nie może to zostać wykorzystane przeciwko Tobie. Publikacja zdjęć z wakacji może być dla złodziei jak otwarte zaproszenie.